

ANDERE RUITES
BESPAAR € 150

Energie

Wijzer

SLAAPKAMER
BESPAAR € 40

BAD- EN WASRUIMTE
BESPAAR € 120

WOONKAMER
BESPAAR € 225

KEUKEN
BESPAAR € 100

Woningstichting
De Volmacht



Woonkamer



Maar Henk, als dit goedkoper is dan stoken op gas, laten we de verwarming dan wat lager zetten.

Graadje lager

Zet uw verwarming eens een graadje lager. Over een heel jaar genomen scheelt dit al snel zo'n 100 m³ gas, en hiermee tientallen euro's. Te koud? Probeer eens een extra kledinglaagje of dikkere kleding. Ook sloffen en sokken kunnen een comfortabeler gevoel geven; op voethoogte is de kamer immers meestal het minst warm.

100 M³ GAS € 58



Een uurtje voor bedtijd of vertrek

Als u gaat slapen of voor een paar uur weggaat, zet dan vooral de verwarming lager, liefst een uur voor het vertrek al. De ideale nachtstand voor uw verwarming is 5 tot 7 graden lager dan overdag.

40 M³ GAS € 23



Plaats een klokthermostaat

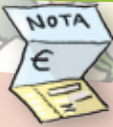
Een goed ingestelde klokthermostaat zorgt ervoor dat het altijd warm is als u er bent en niet onnodig warm als u weg bent.

36 M³ GAS € 21

Hou de warmte binnen

Elke avond kunt u een isolatielaag voor de ramen schuiven: gordijnen. Ook door deuren gesloten te houden voorkomt u dat ongewenst warmte ontsnapt; een deurdranger kan hierbij helpen.

20 M³ GAS € 12





Met al die standby
lichtjes heb ik geen
lamp meer nodig

Verloren energie

Veel apparaten, zoals tv, dvd-speler en computer, gebruiken door de standby-stand energie zonder dat we er erg in hebben. Dit 'sluipverbruik' kost jaarlijks veel energie. Zet de apparaten daarom zoveel mogelijk volledig uit! Bespaarstekkers, stekkerblokken met aan/uitschakelaar en standby-killers kunnen hierbij helpen.

350 kWh ELEKTRA € 77



Liever minder dan dimmen

Een 50% gedimde lamp gebruikt (samen met z'n dimmer) nog steeds ongeveer 75% van het vermogen. Een minder krachtige lamp (minder Watt) kan een voordeliger en gezellige oplossing zijn.



25 kWh ELEKTRA € 6 PER LAMP

Gebruik de zon

Daglicht en zonnewarmte zijn gratis; maak er dus vooral goed gebruik van.

Spaar met lampen


Een spaar- of ledlamp gebruikt 4 à 5 keer minder energie dan een gloeilamp met dezelfde lichtsterkte en verdient zijn aanschaf snel terug. Laat liefst geen lampen branden in ruimtes waar niemand is, ook geen zuinige lampen.

32 kWh ELEKTRA € 7 PER LAMP

MEER INFO OP WWW.MILIEUCENTRAAL.NL

ZOEKWOORDEN: ENERGIE, ENERGIEBESPAREN

Keuken



Afwassen en badderen tegelijk dat scheelt pas in de knip

Slim afwassen

Spaar afwas op: één grote handafwas kost veel minder water dan drie kleine.

5 M³ WATER EN 20 M³ GAS € 18

DIRECT BESPAREN

Mag ik een teiltje?

Met een teiltje afwassen is het goedkoopst: u gebruikt dan slechts ongeveer 10 liter water per keer. Met een lopende kraan afwassen kost al snel vier keer zoveel water.

4 M³ WATER EN 18 M³ GAS € 15

Laad hem helemaal vol

Laad de vaatwasser zoveel mogelijk vol en bespaar elke week enkele wasbeurten. Probeer ook het (eco-) spaarprogramma van uw vaatwasser eens!

1 M³ WATER EN 40 KWH ELEKTRA € 10

Voorspoelen is overbodig

Voorspoelen van de vaat in een vaatwasser is overbodig. Zeker wanneer u eerst (vet)resten verwijdt met een stukje oud papier of keukenrol.

2,5 M³ WATER € 3



Kook bewust



Als u de deksel op de pan houdt en uw aardappelen en groenten maar voor een klein deel onder water zet, gaat het koken extra snel! Koken met deksel maakt dat de stoom in de pan zijn werk kan doen.

6 M³ GAS € 4

Waakvlam uit

Het uitzetten van de waakvlam van het gasfornuis bespaart meer dan 100 m³ gas per jaar.

100 M³ GAS € 58

Energiezuinige apparaten

Door bij de aanschaf en het gebruik van apparaten rekening te houden met het energieverbruik, kunt u jaarlijks veel energie en geld besparen. Toe aan een nieuwe koelkast of vriezer? Schaf dan vooral een energiezuinig A++-exemplaar aan.

90-275 KWH ELEKTRA € 17-€ 60



Koken op half vermogen

Als iets eenmaal kookt, kost doorkoken op vol vermogen onnodig veel energie ... het eten is bovendien niet sneller gaar dan koken op een lage stand.

15 M³ GAS € 9

MEER INFO OP WWW.MILIEUCENTRAAL.NL

ZOEKWOORDEN: APPARATEN, KOKEN

Badkamer en wasruimte



Waterbesparende douchekop

Drie keer douchen zónder spaarkop is gelijk aan vijf keer douchen mét spaarkop; het voelt even comfortabel en bespaart tegelijk wel water én energie. Ook een doorstroombegrenzer op de wastafelkraan bespaart water en energie. En korter douchen en tanden poetsen en scheren zonder permanent de kraan open bespaart natuurlijk veel water.

9 M³ WATER EN 63 M³ GAS € 48

Wassen met volle trommel

Wassen met een volle trommel beperkt het aantal kleinere wasbeurten. Ook door handdoeken na gebruik te laten drogen en kleding tussendoor uit te hangen kunt u per week al gauw volstaan met een of twee wasbeurten minder.

36 kWh ELEKTRA € 8

Was op 30 graden

De huidige wasmiddelen wassen normaal vervuild wasgoed prima schoon op 30 graden. Dit scheelt ongeveer 65 procent aan energie met wassen op 60 graden.

125 kWh ELEKTRA € 27

Droog aan de waslijn

Of u nu een wasdroger hebt of niet: drogen aan de waslijn is en blijft gratis.

285 kWh ELEKTRA € 63

MEER INFO OP WWW.MILIEUCENTRAAL.NL

ZOEKWOORDEN: WARM WATER, APPARATEN

Andere ruimtes



Ongebruikte ruimtes

Zet vooral de verwarming uit in kamers die niet gebruikt worden. Een alternatief is daar een thermostaatkraan op de radiator te installeren. Elektrisch bijverwarmen kost ook veel energie; gebruik elektrische kachels daarom zo min mogelijk.

160 M³ GAS € 93

Gebruik tochtstrips en borstels

In oudere huizen gaat een kwart van de warmte verloren door kieren: tochtstrips beperken dit verlies en zorgen voor meer wooncomfort! Hetzelfde geldt voor tochtborstels op de brievenbus en onder de buitendeur. Isoleer ook vooral de verwarmingsleidingen in ruimten waar warmte niet nodig is.

85 M³ GAS € 50

Cv-installatie ontluften

Borrelende geluiden duiden op lucht in de radiatoren van de centrale verwarming. Hierdoor werkt het systeem minder goed. Ontluften is dan raadzaam.

15 M³ GAS € 9

Buitenverlichting op zonne-energie

Als u buitenverlichting gaat aanleggen zijn lampen op zonne-energie een goed alternatief. Ze geven gratis licht en zijn gemakkelijk te plaatsen. Ook tijd- en infraroodbewegingschakelaars bieden besparingsmogelijkheden.

30 kWh ELEKTRA € 7

Vervoer



jouw beurt om op de sportschool te besparen, schat

ik heb nu genoeg benzine bespaard



Pak de fiets

Nederlanders maken per jaar samen 400 miljoen korte ritten met de auto. Een ritje van 5 kilometer met de auto heen en terug kost al snel meer dan € 1,-. Pak vooral zo vaak mogelijk de fiets en bespaar meteen een ritje naar de sportschool.

35 LITER BRANDSTOF € 55

Brandstof besparen

Met elke 10 kilometer per uur harder rijden boven de 80 kilometer per uur neemt het brandstofverbruik met ongeveer 10% toe.

35 LITER BRANDSTOF € 55

MEER INFO OP WWW.MILIEUCENTRAAL.NL

ZOEKWOORDEN: VERVOER

Colofon

Concept en samenstelling Woonwijzer Media. Teksten Woonwijzer Media (merendeels gebaseerd op informatie van Milieu Centraal). Vormgeving en illustraties Flip.nl. Deze energiewijzer is gemaakt in samenwerking met Milieu Centraal en Klimaatverbond.

© Woonwijzer Media, geactualiseerde editie, september 2011

WOONWIJZER
MEDIA
www.woonwijzermidia.nl

 **milieu
centraal**
WWW.MILIEUCENTRAAL.NL

Indicatieve besparingen

De weergegeven besparingen zijn indicatief ten opzichte van niets doen.

GEHANTEERDE PRIJZEN

De in deze EnergieWijzer vermelde bedragen zijn gebaseerd op de volgende prijzen:

M ³ GAS	€ 0,58
kWh ELEKTRA	€ 0,22
M ³ WATER	€ 1,25
LITER BRANDSTOF	€ 1,60



Woningstichting De Volmacht

Deze EnergieWijzer is met biologische inkt gedrukt op FSC-papier.

